

Améliorer les techniques de secours

Public visé pour la formation :

- Personnel Sauveteur Secouriste du Travail

Pré-requis :

- Etre en possession de sa carte sauveteur secouriste du travail en cours de validité

Objectifs de la formation :

- Maintenir un bon niveau technique sur les gestes de secours
- Gagner en confiance sur la prise en charge d'un accident

Contenus de la formation :

- Revue du PREFACE
- Réalisation d'un pansement compressif
- Mise en PLS (Position Latérale de Sécurité)
- Rappel des emplacements des défibrillateurs sur le site
- Exercice de massage cardiaque

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Méthode active / participative
- Exposé et discussions s'appuyant sur des moyens audio-visuels
- Mise en situation

Evaluation de la formation :

- Contrôle continu
- QCM

Nom du ou des formateurs :

- PRATLONG Pierre Henri
- MATHON Charles

Durée de la formation :

- 1h30 pour un groupe de 6 personnes maximum