GEST002

# Analyse des risques liés aux activités physiques par étude de cas d'une tâche de travail

**Prendre du recul sur une situation de travail et en analyser les risques liés aux activités physiques.**

## Public Concerné

Toute personne amenée à réaliser de la manutention manuelle dans ses tâches de travail habituelles

## Pré Requis

Parler et lire et/ou comprendre à l'oral le français

## Objectifs

Comprendre les atteintes spécifiques aux parties du corps les plus exposées aux sollicitations biomécaniques de la tâche de travail.
Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en lien avec cette tâche de travail.

## Parcours pédagogique

***Connaissances théoriques***
Définition de la notion de risques liés aux activités physiques
Présentation des principes de sécurité physique et les techniques d'économie d'effort

***Savoir-faire pratiques***
Accompagnement à l'analyse situationnelle d'une tâche de travail (par photo et/ou vidéo)
Identification des points positifs et les axes d'améliorations au regard des sollicitations physiques
Démonstration pratique en situation réelle

## Qualification Intervenant(e)(s)

Intervenant-e possédant la base en prévention des risques professionnels (INRS)

## Méthodes et moyens pédagogiques

Outils de présentation informatique (notamment des supports visuels montrant la tâche de travail)
Outils de réflexion et d'analyse par groupe sur l'application des recommandations techniques
Exploitation sur postes de travail habituels

## Objectifs Pédagogiques

Identifier les risques liés à l'activité physique d'une tâche de travail définie (citer la tâche)
Participer à la maîtrise de ces risques en connaissant et appliquant les bonnes pratiques de manutention manuelle

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation formative continue
Attestation de fin de formation

## Durée

**2.00** Heures **0.29** Jour

## Effectif

De 1 à 6 Personnes