

## Public Concerné

Toute personne utilisant un harnais pour des accès et travaux en hauteur.

## Objectifs

Utiliser en sécurité un harnais antichute, de façon occasionnelle ou régulière.

## Qualification Intervenant(e)(s)

La formation est assurée par un expert en travaux en hauteur, spécialisé dans la formation et la prévention en matière de sécurité au travail.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Méthode active / participative

Mise en situation

## Pré Requis

Etre apte médicalement

## Parcours pédagogique

### Contexte réglementaire et législatif des travaux en hauteur

Statistiques nationales

Définition des chutes de hauteur selon le code du travail

Définition du travail en hauteur (décret 2004-924)

Obligations des employeurs et des salariés (Loi 91-1414)

Droit d'alerte et droit de retrait

Définition du plan de prévention

Réglementations spécifiques E.P.I., échelles-escabeaux, échafaudages

### Equipements de protection collective contre les chutes

Garde-corps

Filets

P.E.M.P.

### Equipements de protection individuelle contre les chutes

Définition des 3 catégories d'E.P.I.

Définition des 3 principes : force de choc, facteur de chute, tirant d'air

E.P.I. contre les chutes : description et normes

### Port du harnais

Contrôler les E.P.I. avant utilisation en reconnaissant les causes nécessitant une mise au rebut.

Mettre en place le harnais en respectant les réglages et fixations définis par le fabricant.

Se déplacer sur une ligne de vie temporaire ou à demeure en utilisant une longe double antichute.

Installer des anneaux de sangles EN795-B en réalisant le nœud de Prussik.

## Objectifs Pédagogiques

Utiliser en sécurité un harnais antichute, de façon occasionnelle ou régulière.

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

Mise en situation pratique

Délivrance d'une attestation de fin de formation conforme à la réglementation de la FPC

## Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

## Effectif

De 1 à 6 Personnes