

La prévention des risques liés aux activités physiques des manutentions manuelles est une démarche systémique et globale. Elle fonctionne d'autant mieux que les opérateurs et leurs responsables sont conscients des déterminants de ces risques et qu'ils agissent ensemble comme acteurs de la démarche.

Public Concerné

Toute personne avec un rôle défini de responsable d'opérateurs exposés aux risques liés aux activités physiques

Objectifs

Comprendre les enjeux de la prévention des risques liés aux activités physiques pour l'établissement et les opérateurs exposés.

Connaitre l'anatomie du corps humain, ses limites et atteintes au regard des sollicitations qui lui sont appliquées ainsi que les moyens de maîtrise en techniques gestuelles et posturales.

Participer à la maîtrise de ces risques sur les plans humain, organisationnel et technique en tant qu'encadrant.

Les + métier

Les connaissances théoriques et pratiques entourant le dispositif de formation aux « gestes et postures » est une base nécessaire pour l'encadrement des équipes exposées à ses risques. Cela permet une compréhension des contraintes, une gestion des moyens à dispositions et une écoute des remontées d'information type situation dangereuse.

Qualification Intervenant(e)s

Intervenant-e possédant la base en prévention des risques professionnels (INRS)

Intervenant-e certifié « formateur PRAP »

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthode magistrale de présentation de contenus (outil informatique, supports pédagogiques individuels)

Méthode de découverte par étude de cas externes à l'établissement.

Méthode applicative en autoanalyse de ses propres pratiques (photos et vidéos)

Pré Requis

Parler et lire et/ou comprendre à l'oral le français

Parcours pédagogique

Connaissances théoriques (durée approximative 70%)

Réglementation et statistiques.

Le mécanisme d'apparition du dommage des risques liés aux activités physiques.

Anatomie, fonctionnement, limites et pathologies du corps humain (dos, articulations, muscles, besoins fondamentaux du corps avant, pendant et après l'effort ainsi que les impacts des charges mentale et émotionnelle dont les facteurs de stress).

Identification des déterminants d'une situation de travail pouvant entraîner les dommages (lombalgies, cervicalgies, TMS...).

Identification des besoins et/ou réponses aux niveaux humains, organisationnels et techniques afin d'améliorer les conditions de manutention.

S'interroger sur les moteurs et freins de l'application en activité réelle des principes théoriques vus en formation.

Connaitre les contenus développés pour les opérateurs concernant les recommandations « échauffements », « principes de sécurité physique et d'économie d'effort », « étirements », « bonnes pratiques d'utilisation des outils de manutention mécanisée »

Savoir-faire pratiques (durée approximative 30%)

Réaliser une analyse de pratique factuelle (par observation).

Recueillir et traiter des remontées d'information de situations dangereuses ne permettant pas l'application de ces principes et techniques.

Proposer l'accompagnement au changement de pratiques, au changement d'habitude.

Animer la prévention des risques liés aux activités physiques dans son quotidien.

Objectifs Pédagogiques

Comprendre les enjeux de la prévention des risques liés aux activités physiques pour l'établissement et les opérateurs exposés.

Connaitre l'anatomie du corps humain, ses limites et atteintes au regard des sollicitations qui lui sont appliquées ainsi que les moyens de maîtrise en techniques gestuelles et posturales.

Participer à la maîtrise de ces risques sur les plans humain, organisationnel et technique en tant qu'encadrant

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation formative continue

QCM

Attestation de fin de formation

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Effectif

De 1 à 8 Personnes