

## Public Concerné

-Personnel Sauveteur Secouriste du Travail

## Objectifs

Maintenir un bon niveau technique sur les gestes de secours  
Gagner en confiance sur la prise en charge d'un accident

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur référencé INRS

## Méthodes et moyens pédagogiques

Méthode active / participative  
Exposé et discussions s'appuyant sur des moyens audio-visuels  
Mise en situation

## Pré Requis

Etre en possession de sa carte sauveteur secouriste du travail en cours de validité

## Parcours pédagogique

Revue du PREFACE  
Réalisation d'un pansement compressif  
Mise en PLS (Position Latérale de Sécurité)  
Rappel des emplacements des défibrillateurs sur le site  
Exercice de massage cardiaque

## Objectifs Pédagogiques

Maintenir un bon niveau technique sur les gestes de secours  
Gagner en confiance sur la prise en charge d'un accident

## Méthodes et modalités d'évaluation

Contrôle continu  
QCM

## Durée

**1.50** Heures

**0.21** Jour

## Effectif

De 1 à 6 Personnes