

# Secourir une personne suspendue dans son harnais

## Public Concerné

Tout public ayant à intervenir à l'aide d'EPI dans un environnement où le risque de chute est présent

## Pré Requis

Formation SST réalisée et en cours de validité

## Objectifs

Maîtriser les techniques permettant de dégager et mettre en sécurité un équipier en difficulté en hauteur

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur Travail en hauteur - Travaux sur cordes -  
Dégagement 'équipier

## Méthodes et moyens pédagogiques

Méthode active / participative  
Mise en situation pratique

## Parcours pédagogique

### Notions essentielles de la protection antichute :

Le facteur de chute  
L'effet balancier  
Traumatologie de chute  
Le tirant d'air  
Force choc et absorption  
L'antichute

### Repères réglementaires :

Les protections collectives  
Les protections individuelles

### Le matériel et sa connaissance :

Les absorbeurs  
Les anti-chutes à câbles, à sangle  
Les connecteurs  
Les ancrages fixes et provisoires  
Les harnais  
Le casque  
Les longues  
Antichute coulissante

### Présentation des techniques de secours, de dégagement

## Objectifs Pédagogiques

Apprendre et respecter la législation en vigueur.  
Maîtriser les techniques de sauvetage aérien.  
Maîtriser la gestion d'un secours.  
Savoir porter assistance à un grimpeur en difficulté.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Mise en situation pratique  
Test de connaissance  
Délivrance d'une attestation de fin de formation

## Durée

**14.00** Heures

## Effectif

**2**

Jours

De 1 à 6 Personnes