

Public Concerné

Tout public ayant à intervenir à l'aide d'EPI dans un environnement où le risque de chute est présent

Pré Requis

Formation SST réalisée et en cours de validité

Objectifs

Maîtriser les techniques permettant de dégager et mettre en sécurité un équipier en difficulté en hauteur

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur Travail en hauteur - Travaux sur cordes - Dégagement 'équipier

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthode active / participative
Mise en situation pratique

Parcours pédagogique

Notions essentielles de la protection antichute :

Le facteur de chute
L'effet balancier
Traumatologie de chute
Le tirant d'air
Force choc et absorption
L'antichute

Repères réglementaires :

Les protections collectives
Les protections individuelles

Le matériel et sa connaissance :

Les absorbeurs
Les anti-chutes à câbles, à sangle
Les connecteurs
Les ancrages fixes et provisoires
Les harnais
Le casque
Les longues
Antichute coulissante

Présentation des techniques de secours, de dégagement

Objectifs Pédagogiques

Apprendre et respecter la législation en vigueur.
Maîtriser les techniques de sauvetage aérien.
Maîtriser la gestion d'un secours.
Savoir porter assistance à un grimpeur en difficulté.

Méthodes et modalités d'évaluation

Mise en situation pratique
Test de connaissance
Délivrance d'une attestation de fin de formation

Durée

14.00 Heures

Effectif

2 Jours

De 1 à 6 Personnes